

近くの茶屋で、
食事でもできるよ！

あの西行法師も、
四季折々の美しい
景観を絶賛
されたんだって！

楽しく健康づくり応援カレンダー

日本全国 滝めぐり編

健康づくりは、何よりも続けることが大切！
ご愛用商品をお飲んだら、このカレンダーに日付
を記入。日本各地の名滝をめぐりながら、飲み
忘れをなくし、健やかな毎を送りましょう。

使い方

空欄に飲んだ日の日付を
記入して、1マスずつ
進んでいきましょう！



鳥取県

だいせんたき 大山滝

滝にたどり着くまでの
道のりに、吊り橋が
あったり、野鳥観察が
できたりと、ハイキング
コースとしても人気です。



10日目

飲み忘れは
ありませんか？
毎日しっかり続けて
いきましょう！



20日目

ゴールまであと少し！
楽しみながら、
健康づくりに
励みましょう。

和歌山県 桑ノ木の滝

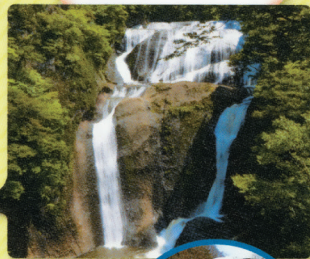
約8mと広大な滝幅で流れ落ちる
豪快な滝。滝下の淵に棲む
「大あめのうお」の伝説も残って
います。



茨城県

ふくろだ 袋田の滝

約120mの高さを誇る、
日本三名瀑の一つ。
大岩壁を四段に流れ
落ちる姿から、「四度
の滝」とも呼ばれてい
ます。



冬は白く氷結し、
神秘的な風景に
なります。



自然のパワーを
もらいに行きましょう！



山梨県

セツ蓋五段の滝

その名の通り、5つの滝
と7つの滝壺からなる
美しい景観の滝です。



いかがでしたか？
気になる滝があったら、
この機会に、是非
足を運んでみてください。



実際に行的てみよう！

宮崎県(高千穂町) 高千穂峡 真名井の滝

国の名勝・天然記念物に指定された峡谷にある
名瀑。貸しボートを借りて、滝の大迫力を間近で
体験できます。

